

Gesunder Körper - glücklicher Geist

„DER KÖRPER MÖCHTE GESUND BLEIBEN,
DAS GEHIRN MÖCHTE GLÜCKLICH SEIN“

▶ In diesem **Tagesseminar** erfahren Sie, wie Körper und Geist miteinander kommunizieren. Es ist ein Wunderwerk der Kommunikation durch verschiedene Signale und Impulse, die täglich in uns stattfindet. Diese Kommunikation hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit, unser Glück und unsere Lebensqualität.

▶ Im ersten Teil werden die Zusammenhänge zwischen Geist, Seele und körperlicher Gesundheit dargestellt und wie man sich vor möglichen Erkrankungen schützen kann.

▶ Der zweite Teil des Seminars ist den praktischen Übungen gewidmet - Stärkung der Organe, Lebensenergie, Konzentration, Achtsamkeit.

▶ Sie bekommen wichtige Anhaltspunkte für nachhaltige Gesundheit und Lebenszufriedenheit. Damit kann Ihr Alltag mehr Lebensqualität und Lebensfreude gewinnen.

Datum: Sonntag, 16.6.2024, 11.00 - 17.00 Uhr

Ort: Kurszentrum, Mainastr. 45, Zürich

Info und Anmeldung: www.katarinamichel.com

Kursleiter:

KATARINA MICHEL - Bach-Blüten Therapeutin, Seminarleiterin und Buchautorin im Bereich Gesundheit, Heilung, Spiritualität

ROBERT PRACHAR - Lehrer für Qi Gong und traditionelle Bewegungskünste

